

HORARIS AADD

DEL 21 DE JUNY AL 31 DE JULIOL

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	
7'15	PILATES	CICLO	BODY PUMP	CICLO			7'15
9.30	BODY PUMP	CARDIOFIT	FITWORK	PILATES	HIIT		9.30
	DANCE	CICLO		CICLO			
10'00						FITWORK	10'00
10'15	CORE EXPRESS*	CORE EXPRESS*	CORE EXPRESS*	CORE EXPRESS*	CORE EXPRESS*		10'15
11'00						CICLO	11'00
14'10	CICLO	HIIT	CARDIOFIT	BODY PUMP	CICLO		14'10
	PILATES						
15'00	FITWORK		CICLO				15'00
15'30		BODY PUMP			PILATES		15'30
18'00	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO		18'00
18'10	PILATES	BODY PUMP	FITWORK	CARDIOFIT			18'10
19'00	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO	BODY PUMP		19'00
	CORE EXPRESS*	CORE EXPRESS*	PILATES	CORE EXPRESS*	CORE EXPRESS*		
19'10	CARDIOFIT	HIIT	BODY PUMP	FITWORK			19'10
20'00	* LET'S RUN *		* LET'S RUN *				20'00
20'05	FITWORK	CARDIOFIT	CICLO	HIIT*			20'05

*LES SESSIONS D'AQUA ESTAN PER CONCRETAR

El Cercle es reserva el dret de modificar d'horaris o sessions segons meteorologia o causes de força major.



Cercle
Sabadellès
1856

www.cerclesabadelles.cat